

## VACANCES D'HIVER

### du Lundi 25 Février au Samedi 9 Mars 2019

#### 1<sup>ère</sup> Semaine

<b>LUNDI</b> 25/2	10h00 à 11h15	Classique débutant	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	11h15 à 12h30	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	18h30 à 19h45	Classique technique de base	<i>Manon BERTRAND</i>	Studio 3
	19h30 à 20h30	Barre au sol	<i>Bertrand BARENA</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique débutant	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
<b>MARDI</b> 26/2	10h00 à 11h00	Assouplissement – stretching	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	11h15 à 12h30	Classique débutant	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	11h30 à 12h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
	12h45 à 14h00	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 3
	12h45 à 14h00	Classique intermédiaire	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	19h30 à 20h30	Pointes débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique débutant	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 4
	19h30 à 21h00	Classique moyen	<i>Bertrand BARENA</i>	Studio 1
<b>MERCREDI</b> 27/2	12h00 à 13h00	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Cathy BISSON</i>	Studio 3
	18h30 à 19h30	Pointes intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	19h30 à 20h30	Barre au sol	<i>Cathy BISSON</i>	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1
<b>JEUDI</b> 28/2	10h00 à 11h00	Assouplissement – stretching	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	11h15 à 12h30	Classique débutant	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	12h30 à 13h30	Barre au sol	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	18h30 à 19h30	Pointes débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Manon BERTRAND</i>	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1

<b>VENDREDI</b> 1/3	10h00 à 11h00	Pilates	<i>Muriel HALLÉ</i>	Studio 2
	11h00 à 12h15	Classique intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique technique de base	<i>Muriel HALLÉ</i>	Studio 2
	11h30 à 12h30	Barre au sol	<i>Laurence FANON</i>	Studio 4
	12h30 à 13h30	Barre au sol	<i>Laurence FANON</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1
	12h45 à 14h00	Classique débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 2
	14h00 à 15h00	Pointes intermédiaire	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1

<b>SAMEDI</b> 2/3	9h30 à 10h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	10h00 à 11h30	Classique moyen	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1
	10h30 à 11h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	11h30 à 12h30	Barre au sol	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	12h30 à 13h45	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	12h45 à 14h00	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
	14h00 à 15h00	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	15h00 à 16h15	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	16h15 à 17h15	Pointes débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	17h30 à 18h30	Pointes intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 2
17h30 à 19h00	Classique débutant	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1	

## 2<sup>ème</sup> Semaine

<b>LUNDI</b> 4/3	10h00 à 11h15	Classique débutant	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	18h30 à 19h45	Classique technique de base	<i>Manon BERTRAND</i>	Studio 3
	19h30 à 20h30	Barre au sol	<i>Bertrand BARENA</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique débutant	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
19h30 à 21h00	Classique moyen	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1	

<b>MARDI</b> 5/3	10h00 à 11h00	Assouplissement – stretching	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique débutant	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	11h30 à 12h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	12h30 à 13h30	Barre au sol	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
	12h45 à 14h00	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 3
	12h45 à 14h00	Classique intermédiaire	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	19h30 à 20h30	Pointes débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique débutant	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique intermédiaire	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 2
19h30 à 21h00	Classique moyen	<i>Bertrand BARENA</i>	Studio 1	

<b>MERCREDI</b> 6/3	11h00 à 12h15	Classique intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique débutant	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 2
	12h00 à 13h00	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1
	12h45 à 14h00	Classique technique de base	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	18h30 à 19h30	Pointes intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	19h30 à 21h00	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
<b>JEUDI</b> 7/3	9h30 à 10h30	Barre au sol	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 4
	10h00 à 11h00	Assouplissement – stretching	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique débutant	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 1
	12h30 à 13h30	Barre au sol	<i>Sabine PASTEUR</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1
	12h45 à 13h45	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Pointes débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	18h30 à 19h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique technique de base	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 3
	19h30 à 20h45	Classique débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	19h30 à 20h45	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 2
	19h30 à 21h00	Classique moyen	<i>Alexis RENAUD</i>	Studio 1
<b>VENDREDI</b> 8/3	10h00 à 11h00	Pilates	<i>Muriel HALLÉ</i>	Studio 2
	11h00 à 12h15	Classique intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	11h15 à 12h30	Classique technique de base	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 2
	12h30 à 13h30	Barre au sol	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 4
	12h30 à 14h00	Classique moyen	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1
	12h45 à 14h00	Classique débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 2
	18h30 à 19h30	Pointes intermédiaire	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1
	19h30 à 20h30	Barre au sol	<i>Bertrand BARENA</i>	Studio 4
	19h30 à 21h00	Classique moyen	<i>Françoise LEGRÉE</i>	Studio 1
<b>SAMEDI</b> 9/3	9h30 à 10h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	10h00 à 11h30	Classique moyen	<i>Bertrand BARENA</i>	Studio 1
	10h30 à 11h30	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	11h30 à 12h30	Barre au sol	<i>Bertrand BARENA</i>	Studio 1
	11h30 à 12h30	Barre au sol	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	12h30 à 13h45	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 4
	12h45 à 14h00	Classique intermédiaire	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 1
	14h00 à 15h00	Barre au sol	<i>Frédéric DAVID</i>	Studio 4
	15h00 à 16h00	Barre au sol	<i>Bertrand BARENA</i>	Studio 2
	15h00 à 16h15	Classique technique de base	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	16h15 à 17h15	Pointes débutant	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 1
	17h30 à 18h30	Pointes intermédiaire	<i>Alexa LEBRET</i>	Studio 2
	17h30 à 19h00	Classique débutant	<i>Cyrielle THOUIN</i>	Studio 1

## NIVEAUX DES COURS

*Barre au sol / Pilates*  
*Assouplissement-Stretching :*  
Tous niveaux

*Technique de base : 1<sup>er</sup> Niveau*  
*Débutant : 2<sup>ème</sup> Niveau*  
*Intermédiaire : 3<sup>ème</sup> Niveau*  
*Moyen : 4<sup>ème</sup> Niveau*

## TARIFS

Cours à l'unité : 18 €

ADHÉSION ANNUELLE : 30 €

Carnet de 10 cours : 155 € ( le cours 15,50 € )

Carnet de 20 cours : 290 € ( le cours 14,50 € )

Carnet de 30 cours : 405 € ( le cours 13,50 € )

*Les carnets sont valables six mois et sont non remboursables*

## LES PROFESSEURS

**Françoise LEGRÉE** *Danseuse Etoile de l'Opéra National de Paris*

**Bertrand BARENA – Frédéric DAVID – Alexis RENAUD** *de l'Opéra National de Paris*

**Muriel HALLÉ** *de l'Opéra National de Paris – Professeur de Pilates certifié*

**Cathy BISSON** *Professeur au CNSMDP*

**Laurence FANON** *Chorégraphe Internationale*

**Sabine PASTEUR – Alexa LEBRET – Cyrielle THOUIN – Manon BERTRAND**



**10% de Remise**

(Sur présentation de votre carte d'adhésion)

**Boutique de danse Stanlowa:** 250 rue du Faubourg St Honoré 75008 Paris

Métro Ternes ou Charles de Gaulle-Etoile / Bus 43, 93, 22, 30, 31, 84